Отвечает: Максим Балаклицкий

Вопрос: Половое напряжение у меня спадает около двух раз в месяц через поллюции, т.к. я не маструбирую. И тогда мне снятся сны что я со своей девушкой, хотя в реальности мы храним святость до брака. А накануне я думаю только о ней, причём как я её целую и мы с ней занимаемся сексом. Я глубоко верующий, но не могу отделаться от этих мыслей. Поэтому я не понимаю: так правильно или я грешу. Если мы поженимся только через неск. лет, как мне быть?

Андрей!

Ваше влечение к любимой совершенно нормально.

По Вашим словам, Вы согласны хранить чистоту до свадьбы, не занимаетесь мастурбацией.

Поллюции - законный способ выведения спермы из организма.

Так что всё вроде бы правильно.

Вопрос о Ваших мыслях: "накануне я думаю только о ней, причём как я её целую и мы с ней занимаемся сексом. Я глубоко верующий, но не могу отделаться от этих мыслей".

Эти мысли возникают спонтанно, против Вашей воли? Есть ли какой-то фактор, провоцирующий их?

Потому что имеем от Господа веление убегать похотей (2Тим.2:22). С другой стороны, видим, как герои Песни Песен восхищаются друг другом, а далеко не в каждой из песен этого сборника они уже муж и жена (Песн. 3:6-11).

Как быть? С одной стороны, понимать, что Ваше желание быть с любимой нормально. Когда любишь душу девушки, хочешь любить и тело.

С другой, такие мысли могут иметь плохие последствия.

Лучше всего просить Господа о чистоте, чтобы Его закон охранял Вас (Пс. 118).

Занимайте свой разум возвышенными вещами.

Не давайте скуке привести Вас ко греху.

Понимаю, как сладостно мечтать о близости с любимой (я страстный человек, и женился в 31 год), но не стоит "развивать эту тему".

Лучше всего не провоцировать поллюции такими мыслями, чтобы не придти к вожделению (Матф.5:28) и греху.

Советую:

- постоянно молиться;

- иметь в жизни четкую цель и нагрузки по силе и организованности;

- заниматься спортом, двигаться, чтобы физически уставать под вечер;

- пораньше ложиться и вставать.

Половое влечение - сильнейший инстинкт. Представьте себе, что в Вашей комнате хранится заряженное ружье. Вы не можете от него избавиться, т.к., например, запланировали идти на охоту через какое-то время. Всё, что остается - соблюдать максимальную осторожность в обращении с ним. Следуйте этому принципу в отношении своей личной жизни.

И еще: контроль над своим влечением - важнейший аспект формирования мужского характера. Кто управляет своей сексуальностью, управляет и своей жизнью. Будьте настоящим мужчиной, а не рабом похоти. Бог на Вашей стороне.

С уважением,
Максим