Отвечает: Виктор Белоусов

Мир Вам, Анна
Есть такие рекомендации:
Во-первых, **вернуться в реальность**. Женские романы, журналы, соцсети часто стирают у нас восприятие действительности, заставляют предъявлять мужу, себе, своей жизни завышенные требования. Жена в равной степени с мужем ответственна за счастье в браке. В ее силах дать супругу почувствовать себя (а впоследствии и действительно стать) сильным, интересным, обаятельным мужчиной.

Во-вторых, **не подпитывать свое желание изменить мужу**. Один мудрый человек сказал: «Мы не можем запретить птицам пролетать над нашей головой, но мы не позволим им садиться нам на голову и вить на ней свои гнезда». Если мысль об измене приходит к вам, дайте ей уйти, не стройте для нее гнездо в своей голове. Обходите стороной сайты знакомств и вместо того, чтобы рассматривать фото мускулистых мужчин или потенциальных любовников, пересмотрите ваш семейный альбом.

В-третьих, **нужно приложить усилия, чтобы решить возникшие в семье разногласия**. Ищите поддержки у мужа, выделите время, чтобы поговорить с ним по душам, вместе обратитесь к священнослужителю или семейному психологу-консультанту. Будьте готовы простить и самой попросить прощения.

Просите у Бога мудрости и праведных решений для Вашей семьи!

Виктор