Отвечает: Олег Замигайло

Ника спрашивает: Здравствуйте,Виктор!Где читала,не смогу указать,но суть была в том,что парень не мог с собой совладать никак и пошел спросить у одного Святого,как это сделать.Тот Святой ему ответил,что вообще не знаком с этим чувством.И объяснил: он никогда досыта не ел и не спал,не услаждал себя ничем,вот и не испытывал безудержной страсти никогда.Как-то так.

Мир вам,

Дух и плоть в нашей земной жизни неразрывно связаны. Чем больше мы заботимся о плоти, тем меньше уделяем внимания духу. И наоборот, ослабляя тело, ущемляя себя в желаниях плоти, мы тем самым укрепляем дух. Без сознательных аскез (постов) борьба с искушениями трудна. Речь не идет только о гастрономическом посте, но и простое ограничение себя в пище также не является самоцелью для верующего, а лишь средством помочь своему духу в борьбе с одолевающей страстью. Так Иисус Христос после крещения отправился в пустыню и там на протяжении 40 дней постился. Так что пост - это вполне библейский метод духовного роста.

Божьих благословений
Олег