

**Отвечает: Виктор Белоусов**

Спрашивает: "Здравствуйте! Мне 33 года, все говорят - симпатичная, но до сих пор ни с кем не встречалась, никаких контактов с противоположным полом, извините за подробности, но даже не целовалась, не могу и самое интересное не стремлюсь выйти замуж. Я бы и не считала это большой проблемой, если бы не грех рукоблудства. Молюсь Господу, чтобы он избавил меня от этой напасти, но тщетно. У меня нет ни друзей, ни карьеры, нет желания жить, я никого не люблю. Что это тяжелая карма? Может что-то посоветуете? заранее спасибо"

Мир Вам!

Это не "тяжелая карма", это - как говорят, "несложившаяся жизнь". Решить проблему возможно.

Вам необходимо поставить перед собой непростые, но реально выполнимые задачи:

1. Найти друзей
2. Заняться интересной работой или хобби
3. Найти жениха

Само собой это никогда не произойдет, как не произошло за предыдущие годы. Необходимо перенаправить свой образ мышления - для этого начните ежедневно читать Новый Завет и молиться Богу. Благодаря этому Вы начнете понимать кто Вы во Христе и какой план сделал Бог для Вас. Господь и Его принципы будут во всех этих трех задачах - и все получиться.

2 и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная.  
(Рим.12:2)

Найдите какое-то сообщество интересных людей Вашего возраста, а среди них несколько человек со сходными интересами в плане хобби или профессиональной деятельности. Таких вариантов много. Скажу со своей точки зрения наиболее простой вариант - можете зайти на богослужение в протестантскую церковь. Обычно там люди достаточно открыты для новых знакомств, и есть много дополнительных мероприятий где можно познакомиться и пообщаться. Формируйте себе новый круг таких знакомых, проявляйте заинтересованность в них самих и их жизни.

Вспомните свои интересы - например спорт, изобразительное искусство, музыка. Уделите этому время.

Попробуйте совместить интересное общение с хобби, молитесь и читайте Слово Божье - настраивайте себя на правильный лад. Ищите Господа - и Он даст ответ. Когда сферы жизни начнут восполняться и Божья любовь станет Вашей опорой, то грехи будут уходить - это естественный процесс становления верующего человека. Жизнь необходимо приводить в порядок и начинать все-равно придется с разума и сердца - можете прочесть на эту тему несколько небольших статей - [Гигиена ума](#) и [Влияние эмоций на здоровье](#)

.

7 Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам;  
(Матф.7:7)

Женихи будут появляться из круга общения, при этом не случайные люди - а которых Вы будете знать за счет предваряющей дружбы и общности интересов.

Благословений,  
Виктор