

**Отвечает: Виктор Белоусов**

Люба спрашивает: "Здравствуйте! Сегодня все полки в разделе эзотерика в книжных магазинах заставлены книгами с тематикой типа: ваши мысли сбываются,не думайте о плохом или привлекайте деньги силой мысли,энергия страха привлекает пугающие события. Правда ли,что мысли обладают особой энергией,привлекающей в нашу жизнь события?У меня депрессия,и мне больно думать,что какие то страхи,например,смерть близких сбудутся!= Что говорит Библия на этот счёт?"

Мир Вам, Люба!

Мысли человека определяют его жизнь не в эзотерическом, а во вполне прикладном смысле.

Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни.  
(Прит.4:23)

...потому что, каковы мысли в душе его, таков и он.  
(Прит.23:7)

Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости.  
(Прит.17:22)

Как минимум, мысли определяют поведение и состояние здоровья.

27 Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давидов!

28 Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: веруете ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи!

29 Тогда Он коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам.  
(Матф.9:27-29)

Верьте Господу Богу вашему, и будьте тверды; верьте пророкам Его, и будет успех вам.  
(2Пар.20:20)

Человек выбирает во что ему верить. Что Вы будете читать, смотреть, с кем общаться - это определит Ваши мысли и внутреннее состояние.

17 Итак вера от слышания, а слышание от слова Божия.  
(Рим.10:17)

Хотите выйти из депрессии? Обращайтесь к Живому господу Иисусу Христу в молитве, воспринимайте духовную и позитивную информацию. Бывайте чаще на солнечном свете.

Дышите чистым воздухом. Начните заниматься физической активностью (пусть это будет ходьба на расстояние в пару километров ежедневно). Постарайтесь отстраниться от тех ситуаций, что вызывают хронический стресс. Через неделю-полторы такого комплексного подхода эмоциональное состояние улучшиться.

Благословений,  
Виктор