Отвечает: Виктор Белоусов

Татьяна спрашивает: *"Добрый день!!Помогите,пожалуйста!!Я познакомилась с парнем ему 31 не женат, верующий, я тоже. Мы хорошо общаемся,видно что я ему нравлюсь, НО в последнее время ему плохо духовно, сам не знает почему, я так понимаю, возможно у него кризис среднего возраста. Как я могу ему помочь, как подбодрить или не стоит лучше влезать?? Мне самой плохо от того что плохо ему..."*

Мир Вам, Татьяна!

"Плохо духовно" не совсем ясно, что имеется в виду. Часто молодые люди в этом возрасте стараются переосмыслить свою жизнь, свои ценности, и свои действия.

Человек не остается прежним, с течением времени он обязательно меняется. Неизменно только одно - что мы меняемся. Естественно, что перемены вызывают неопределенность, стресс. Может появиться внутреннее колебание - правильно ли то что я делаю, чему посвящаю свое время. Особенно этот вопрос актуален, если у человека еще нет семьи.

Что такое кризис среднего возраста. Если человек заканчивает ВУЗ, устраивается на работу, жениться, рожает детей - первые годы его жизнь достаточно определенна - нужно работать. Потому что при наличии жены и детей, зачастую выбор очень сужается - нужно обеспечивать детей и жену, которая может быть в декретном отпуске, которой нужно сидеть с ребенком и т.д. А когда дети выростут (подростковый период и старше), когда в браке пройдет более 10-15 лет, жена снова займется работой или какими-то своими интересами - мужчина снова начинает переосмысливать свой путь. Вот тут и возникает момент кризиса. Скорее всего, Вашему молодому человеку до этого далеко. Его по-идее должно интересовать как-раз создание семьи и ее обеспечение, и угнетать если что-то в этом аспекте не получается. От этих вопросов нельзя бежать, их нужно решать.

Писание говорит:

22 Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости.
(Прит.17:22)

Как Вы можете помочь:

1) Поддерживая молитвой. Совместно молясь и размышляя над Писанием для утверждения и подкрепления в вере.

2) Веря что у него "все" получится. Относясь с уважением к его инициативам и поощряя их.

3) Разговаривайте с ним на актуальные для него темы. Иногда даже то, что он выразит вслух свои мысли без критики - позволит ему найти какие-то полезные решения.

Благословений Вам,
Виктор