На сердце становится радостно, когда мы ощущаем близость Божью. Так говорит Св.Писание: ”Всегда видел я пред собою Господа, ибо Он одесную меня; не поколеблюсь. От того возрадовалось сердце мое и возвеселился язык мой; даже и плоть моя успокоится в уповании”. (Псалтирь 15:8-9)

Радость есть плод Святого Духа. Так говорит Св.Писание: “Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона”. (Галатам 5:22-23)

Мы можемс быть всегда радостны, несмотря на обстоятельства. Так говорит Св.Писание: “Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь”. (Филиппийцам 4:4)