

**Отвечает: Максим Гордиенко**

Спрашивает Артем: подскажите пожалуйста есть ли в библии указание что бы перед едой мы молились об её БЛАГОСЛОВЕНИИ, и как вообще правильно молится перед употреблением пищи?????

Традиция молиться о благословении пищи достаточно широка. Одно из немногих мест, на которых она базируется следующее:

"Ибо избрал Господь Сион, возжелал в жилище Себе. "Это покой Мой на веки: здесь вселюсь, ибо Я возжелал его. Пищу его благословляя благословлю, нищих его насыщу хлебом; священников его облеку во спасение, и святые его радостью возрадуются" (Пс.131:13-16).

Тем не менее текст:

"И когда они ели, Иисус взял хлеб и, благословив, преломил и, раздавая ученикам, сказал: приимите, ядите: сие есть Тело Мое" (Матф.26:26),

говорит нам скорее не о благословении пищи, а о благословении Творца пищи. Во-первых, мы это знаем точно, исследуя еврейские молитвы того времени и еврейскую древнюю традицию.

Во-вторых

, такое понимание косвенно отражено в тексте Псалма:

"благословите Господа, все дела Его, во всех местах владычества Его. Благослови, душа моя, Господа!" (Пс.102:22).

Евреи и тогда и теперь благословляли не пищу, а Сотворившего. Иисус перед принятием пищи воздает благодарение, а затем благословляет Того, кто дал пищу. В этом смысле Он "благословив, преломил".

Еще одна традиция из древности. У евреев было принято молиться еще и после еды. В качестве основы выступает текст: "И когда будешь есть и насыщаться, тогда благословляй Господа, Бога твоего, за добрую землю, которую Он дал тебе" (Втор.8:10).

Как правильно молиться - знаете только Вы лично. Это Ваши отношения с Творцом. Но общие рекомендации следующие:

- Благодарите Бога за хлеб перед трапезой;

- Благословляйте сотворившего;
- Не забывайте, вставая из-за стола сказать слова благодарности и Богу и хозяйке.

Да благословит Вас Бог.

Максим.