Отвечает: Виктор Белоусов

Мир Вам, Василий!

Молиться можно столько, сколько необходимо по желанию Вашего сердца. В Библии нет догм, регламентирующий длительность молитв. Обычно персонажи Библии, например пророк Даниил, молились утром, днем и вечером.

10 ...окна же в горнице его были открыты против Иерусалима, и он три раза в день преклонял колени, и молился своему Богу, и славословил Его, как это делал он и прежде того.
(Дан.6:10)

С другой стороны - вера это не только лишь молитва, но и проявление любви к ближним - труд и служение. Потому всему необходимо уделять время.

Благословений Божьих,
Виктор