

Отвечает: Виктор Белоусов

Мир вам, Антон!

Рекомендуем пройти курс ["Путь Чистоты"](#) - его целью является приобретение полной и окончательной свободы от порнографии и любой сексуальной нечистоплотности.

Основа этой проблемы - неправильно используемая сексуальность. Если смотреть на голых девушек, не удивительно если будут появляться соответствующие желания.

"А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем." (Матф.5:28)

Прекращайте думать об этом грехе, смотреть на изображения этого греха - осознанно переводите мысли и взгляд на что-то иное. Это процесс преодоления греха, он происходит в течении времени. Привычки не вырабатываются за пару дней. При этом найдите чем себя занять, что бы было вам искренне интересным - служение, хобби, работа и т.д. Особо молитесь об радости и духовном удовлетворении в Господе! Читайте интересные вам библейские книги и духовно-полезную литературу. Еще раз повторяюсь - важно находить радость и позитивные чувства в Боге, иначе человек стремиться найти их в грехе.

Благословений,
Виктор