

Отвечает: Виктор Белоусов

Анатолий спрашивает: *"Как правильно укреплять свою веру в Иисуса Христа? я давно верю в Господа, но считаю что корни моей веры очень слабые-помогите и подскажите что делать?"*

Мир Вам, Анатолий.

Укреплять веру - это ежедневное постоянное действие. Все мы знаем что нужно для этого молиться и читать Писание, поддерживать общение с верующими людьми. Некоторые моменты, которые можно еще затронуть:

1) Благодарность

18 *За все благодарите:* ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе.
(1Фесс.5:18)

Благодарность фокусирует наше внимание на действиях Бога, которые мы обычно не замечаем. Чем больше мы их видим (обращаем внимание), чем больше мы осознаем Бога как их причину - тем больше укрепляется наша вера.

2) Внутренний диалог

18 Когда Он говорил им сие, подошел к Нему некоторый начальник и, кланяясь Ему, говорил: дочь моя теперь умирает; но приди, возложи на нее руку Твою, и она будет жива.

19 И встав, Иисус пошел за ним, и ученики Его.

20 И вот, женщина, двенадцать лет страдавшая кровотечением, подойдя сзади, прикоснулась к краю одежды Его,

21 ибо *она говорила сама в себе: если только прикоснусь к одежде Его, выздоровею.*

22 Иисус же, обратившись и увидев ее, сказал: дерзай, дочь! вера твоя спасла тебя. Женщина с того часа стала здорова.

(Матф.9:18-22)

Каждый день у нас есть различные переживания, размышления. С одной стороны кажется, что они ситуативны, с другой стороны - они выражают какие-то постоянные черты характера. Если мы будем обращать внимание - на те слова, что проговариваем внутри себя - о жизни, о работе, о себе (например, хваля или ругая), о людях, о Боге - мы можем осознанно выбирать эти слова. Для этого, например, можно выучить библейские обетования - и при наступлении какой-то повторяющейся типичной ситуации вспоминать слова веры. Это будет своего рода исповеданием.

3) Переосмысление прожитого дня (периода жизни).

5 Вспоминаю дни древние, размышляю о всех делах Твоих, рассуждаю о делах рук Твоих.

(Пс.142:5)

2 И помни весь путь, которым вел тебя Господь, Бог твой, по пустыне, вот уже сорок лет, чтобы смирить тебя, чтобы испытать тебя и узнать, что в сердце твоём, будешь ли хранить заповеди Его, или нет;

(Втор.8:2)

Из каждой ситуации мы извлекаем урок или вывод - независимо от того, хотим мы этого или не хотим. Так происходит как в детстве, так и в зрелом возрасте. Человек адаптируется к окружающему миру, как и всякое живое существо. На эту тему есть масса примеров и экспериментов. Один из самых известных - дрессировка слона. В землю забивают кол (или используют пень от дерева) и на цепь приковывают слоненка. Как бы не старался слоненок, он не может вырваться с этой цепи. Он привыкает к тому, что нет смысла даже пытаться это сделать. И когда слон вырастает, то его привязывают тонкой веревкой к колышку, и он мог бы легко ее разорвать - но даже не пытается. В жизни каждого человека могут быть такие "незримые" цепи, которые нас держат и мешают нашему хождению с Богом. С молитвой мы можем спрашивать Бога о разных ситуациях прожитого времени, вспоминать библейские примеры. Мы можем переосмысливать опыт с Богом, видеть как Бог исцеляет глубинные эмоциональные переживания, показывает новые стороны, которые сами мы раньше не замечали.

4) Духовное общение.

10 От высокомерия происходит раздор, а у советующихся - мудрость.

(Прит.13:10)

22 Без совета предприятия расстроятся, а при множестве советников они состоятся.

23 Радость человеку в ответе уст его, и как хорошо слово вовремя!

(Прит.15:22,23)

42 И они постоянно пребывали в учении Апостолов, в общении и преломлении хлеба и в молитвах.

(Деян.2:42)

Когда мы общаемся с искренне верующими людьми (даже на разные темы, не обязательно религиозные) - мы укрепляемся в вере. Мы взаимно делимся духовным жизненным опытом - и это дает большую степень свободы в Боге. Потому что мы видим не просто "список заповедей", а видим практическую модель - как и что можно делать, как воспринимать ситуации и искать решения. Это является хорошим духовным подспорьем. Но это не заменяет личное общение с Богом.

Благословений Божьих Вам,

Виктор

