Отвечает: Василий Юнак

3.689 Игорь (scriptur@???.ru) пишет: " Василий, что бы вы посоветовали человеку который уже раз 50 исповедовался в одном и том же грехе, а недавно он мне задал вопрос что такое произвольный грех. т.е как я понимаю он уже просто отчаялся победить это в своей жизни, брат молодой неженатый и советовать ему жениться что решить свою проблему как то не знаю. С уважением. Игорь."

Приветствую Вас, Брат Игорь!

Похоже, что здесь идет речь скорее о зависимости, чем о простом грехе. Конечно, может быть самая разная ситуация - может быть обычное безволие, может быть и попытка избавиться от греха своими силами... Просто так, по этому описанию, не зная самого греха и обстоятельств его совершения, сказать что-либо конкретное трудно. Однако, позвольте предложить несколько универсальных шагов.

1. Помолиться Господу (не стоит для этого исповедоваться перед человеком или священнослужителем) в чистосердечной, искренней молитве, рассказать Господу о своем грехе и о своем искреннем желании избавиться от этого греха.
2. Начать новый образ жизни - жизни с Богом. Для этого первым делом с раннего утра должна быть молитва Господу, затем чтение Священного Писания. Именно чтение Библии, а не чего-либо иного, пусть даже и высокодуховного. Чтение должно сопровождаться молитвой и размышлением. На это все должно уходить от получаса до часа - так каждое утро. Помимо этого, стоит носить небольшую Библию или Новый Завет в кармане и читать ее всякий раз, как только высвобождается минутка свободного времени, в любом месте. Прочитать небольшой отрывок, и затем размышлять над ним в остальное время, мысленно молясь Господу о прочитанном и о своих обстоятельствах. Вечером также, перед отходом ко сну уделить от получаса до часа времени на такое же духовное общение с Богом через молитву и чтение Библии, как и утром. Если потребуется, стоит настроиться на то, чтобы вставать утром на час раньше или отказаться от лишних дел днем.
3. Доверять Богу во всем и полагаться на Него с верой, имея радостное настроение, зная, что Бог верен и силен совершить все просимое, но только памятуя, что Бог все совершает в СВОЕ время, и не обязательно тогда, когда НАМ кажется это наилучшим. Бог никогда не опаздывает, но и никогда не торопится раньше времени. "Всегда радуйтесь" - это одна из заповедей Божьих, записанная в 1Фес 5:16.
4. Избегать всех мест, обстоятельств и друзей, которые так или иначе напоминают, способствуют или подталкивают к этому греху. То есть, если это грех курения, стоит избегать курящей компании, курящих друзей. Если это грех общения с женщиной, стоит избегать любой встречи с ней. Если это грех тщеславия, стоит избегать тех обстоятельств, где кто-то может восхвалять нас. И так далее. Иногда ради этого даже приходится менять друзей, место работы и даже место жительства. И это

может оказаться необходимым, однако это может стоить того, если речь идет о вечной участи согрешающего.

5. Найти одного или несколько хороших друзей, которые будут помогать, поддерживать как духовно, так и морально.

Вот это - универсальные шаги. Но если знать конкретные обстоятельства, то можно говорить и более обстоятельно.

Господь да благословит Вас и Вашего друга.
Василий Юнак