Отвечает: Виктор Белоусов

Мир вам, Александр!

1. Да, о ногоомовении сказал Иисус, что нам необходимо так делать. Он имел в виду служить нашим ближним даже если прийдется унизить себя с служении до уровня раба.

2. Пост в АСД есть. Читайте раздел, связанный с потом .

3. 40-ка дневный пост Иисус не давал в качестве заповеди. Это имеет смысл только, если Господь открывает это действие конкретному человеку (ведь не каждый по состоянию духовного и физического здоровья сможет ничего не есть 40 суток). Я знаю реальный пример человека (нашего современника), который постился 40 дней.

Благословений,
Виктор