

Отвечает: Виктор Белоусов

Мир Вам, Сергей!

Духовная депрессия - это результат взаимодействия наших внутренних неразрешенных противоречий, духовного роста и духовной борьбы.

Само собой это никогда не проходит, может лишь перейти в состояние "ремиссии". Вот что советует Апостол Павел:

11 Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских,

12 потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесной.

13 Для сего примите всеоружие Божие, дабы вы могли противостать в день злый и, все преодолев, устоять.

14 Итак станьте, препоясав чресла ваши истиною и облекшись в броню праведности,

15 и обув ноги в готовность благовествовать мир;

16 а паче всего возьмите щит веры, которым возможете угасить все раскаленные стрелы лукавого;

17 и шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие.

18 Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время духом, и старайтесь о сем самом со всяким постоянством и молением о всех святых

(Еф.6:11-18)

Благословений,

Виктор