

**Отвечает: Александр Дулгер**

Мир Вам, Николай!

Нет, так сказать нельзя. Большинство болезней животных в той или иной форме передаются человеку, либо приводят к другим заболеваниям, но болезни растений практически не передаются человеку. У растений нет глистов и опасных бактерий в их плоти.

И животные и растения могут накапливать в себе вредные вещества, например нитраты или тяжелые металлы, но в отличие от растений животные, особенно травоядные накапливают в своей плоти в сотни и тысячи раз больше этих веществ на единицу массы тела.

Растение может получить извне только те вредные вещества, которые находятся в зоне досягаемости его корневой системы или при опрыскивании. А травоядные животные, съедая тонны растений с нитратами и другой химией, за всю свою жизнь получают вредные вещества из всех этих [растений](#). Понимаете разницу?

Кроме того, обрезав плоды в определенных местах или отмочив их час в воде можно значительно снизить концентрацию вредных веществ в растении. Из мяса же, ни нитраты, ни гормоны, ни тяжелые металлы перед употреблением удалить нельзя.

А знаете, где животные утилизируют нитраты и тяжелые металлы, которые не могут вывести из организма? В подкожном жире. В сале, которое так любят многие!

Именно поэтому Бог дал ясное повеление Своим детям: "Это постановление вечное в роды ваши, во всех жилищах ваших: никакого тука и никакой крови не ешьте." (Левит 3:17)

С уважением,  
Александр